

Sport- und Bewegungstag MTV 1846 Gießen - 24.06.2023

MTV-Jahnhalle

Zeit	Inhalt	TrainerIn/Abteilung
10-11 Uhr	Cheerleading ab 5 Jahre	Cheerleading
11-12 Uhr	Cheerleading ab 5 Jahre	Cheerleading
12-13 Uhr	Probeturnstunde ab 7	Soda/Seen
13-14 Uhr	Gerätelandschaft bis 6	Seen/Mercado
14-15 Uhr	Dance und HipHop	Jenny Mercado
15-16 Uhr	Erlebnistanz	Arbesmann/Reuhl/Zörner

Clubraum

Inhalt	TrainerIn/Abteilung
Fit in den Tag	Andreas Schmeißer
Präventionssport	Lukas Slodczyk
Mit Brazils Stabilität trainieren	Karin Marquardt
Rehasport Orthopädie	Claudia Ruckstuhl
Mit Gleichgewicht durchs Leben	Karin Marquardt

Mobile Halle

Inhalt	TrainerIn/Abteilung	Zeit
Fechttraining	Fechten	10-11 Uhr
Basketball Skills & Training	Basketball	11-12 Uhr
Badminton Training	Badminton	12-13 Uhr
Unihockey zum mitmachen	Floorball	13-14 Uhr
Aikido Training	Aikido	14-15 Uhr
	N.N.	15-16 Uhr

Kunstrasenplatz

Zeit	Inhalt	TrainerIn/Abteilung
10-11 Uhr	Funino / Fußballparcour	Fußballjugend
11-12 Uhr	Fußballtennis	Fußball
12-13 Uhr	Trendsport Roundnet	Roundnet
13-14 Uhr	Trendsport Roundnet	Roundnet
14-15 Uhr	Training/Bewegungsabläufe/ 1 vs.1 - Jugend	American Football
15-16 Uhr	Training/Bewegungsabläufe/ 1 vs.1 - Herren & Damen	American Football

Rasenplatz/Nebenflächen/Leichtathletik

Inhalt	TrainerIn/Abteilung
Yoga Basics	Johanna
Cheerleading Juniors ab 11 Jahre	Cheerleading
Laufschule auf der Bahn	Lauftreff/Ralf
Vinyasa Yoga Flow Advanced	Nadine
Cheerleading Juniors ab 11 Jahre	Cheerleading
Balance, Power, Mobility (ab 12 J.)	Sami
Cheerleading Seniors ab 16 Jahre	Cheerleading
Slacklining/Parcours	Jens
Cheerleading Seniors ab 16 Jahre	Cheerleading
Flying Yogi	Vorländer/Himmelreich

Infostände, im Eingangsbereich

	Zeit
10-30-11.00 Uhr Lukas Slodczyk - Präventionssport/ Rehasport Infos zu unseren Angeboten und wissenswertes rund um den Gesundheitssport	10-11 Uhr
11:00-13:00 Uhr Hartmut Stegelmeier - Sportabzeichen, Infos und Trainingstermine im MTV Gießen zum	11-12 Uhr
12-00-12.30 Uhr Lukas Slodczyk - Präventionssport/Rehasport Infos zu unseren Angeboten und wissenswertes rund um den Gesundheitssport	12-13 Uhr
	13-14 Uhr
	14-15 Uhr
	15-16 Uhr

