

MTV 1846 GIESSEN



AIKIDO · AKROBATIK · AMERICAN-FOOTBALL · BADMINTON · BASKETBALL · BOULE · BRIDGE ·
CHEERLEADING · FECHTEN · FLOORBALL · FUSSBALL · FUTSAL · GESUNDHEITSSPORT · GYMNASTIK ·
HANDBALL · KUNG FU · LAUFTREFF · LEICHTATHLETIK · PRELLBALL · QUIDDITCH · RASENKRAFTSPORT ·
REHASPORT · RINGEN · ROUNDNET · SENIORENSPORT · STREETWORKOUT · TANZEN · TURNEN · ULTIMATE-
FRISBEE · YOGA

Update Hygienekonzept – 24.11.2021

für das vereinseigene Sportgelände des MTV 1846 Giessen

MTV 1846 Giessen, Heegstrauchweg 3, 35394 Giessen

Ansprechpartner für Hygienekonzept: Mario Bröder

Telefon: 0641/9709808

Mail: mario.broeder@mtv-giessen.de

Grundsätze

Dieses Hygienekonzept orientiert sich an den Handlungsempfehlungen des DFB-Leitfadens „Zurück ins Spiel“, dem Hygienekonzept des Hessischen Fußball-Verbandes und den aktuellen Leitplanken des DOSB. Es gilt für den Trainings- und Spielbetrieb und die hiermit im Zusammenhang stehenden notwendigen Tätigkeiten im Bereich der Sportstätte. Zudem werden Regelungen für Personen im Publikumsbereich der Sportstätte festgehalten. Zur besseren Abtrennung werden die genannten Bereiche in Zonen eingeteilt. Genauere Inhalte werden unter Punkt 4 erläutert. Ausgenommen vom Konzept sind sonstigen Bereiche im Innenbereich, gastronomische Einrichtungen und Einrichtungen zur Sportplatzpflege. Die Regelungen der MTV-Jahnhalle sind unter Punkt 7 aufgeführt. Für alle anderen Einrichtungen wird es ein zusätzliches Hygienekonzept geben. Die Grundlage für sämtliche aufgeführten Maßnahmen und Regelungen ist die Annahme, dass eine Ansteckung mit SARS-CoV2 zwar möglich, die Wahrscheinlichkeit aber durch das Umsetzen der genannten Hygienemaßnahmen sehr gering ist. Zusammengefasst bedeutet das, dass der Sport in seinem Trainings- und Wettkampfbetrieb im Breiten- und Freizeitsport mehr oder weniger vollumfänglich möglich ist.

1. Allgemeine Hygieneregeln

- Das Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter Abstand) verringert das Ansteckungsrisiko. Bei nicht vermeidbaren Ansprachen in geschlossenen Räumen ist auf die Wahrung der Abstandsregeln und Tragen einer medizinischen Maske zu achten.
- Körperliche Begrüßungsrituale (z. B. Händedruck / Umarmungen) sind zu unterlassen.
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch)
- Intensives Waschen der Hände mit Wasser und Seife (mind. 30 Sekunden) und / oder Desinfizieren der Hände vor und direkt nach der Trainingseinheit oder dem Spiel.
- Unterlassen von Spucken und von Naseputzen auf dem Spielfeld.
- Im Training wird darauf verzichtet, Markierungshemden zu verteilen und diese hinterher wieder einzusammeln und beim nächsten Training wieder neu zu verteilen. Jeder Spieler nutzt sein eigenes Markierungshemd, wäscht es nach jedem Gebrauch. Ist das nicht möglich, werden keine Markierungshemden genutzt.

Geschäftsstelle, Turnhalle und Sportplätze:

Heegstrauchweg 3, Tel.: 0641/74991, Fax: 0641/9709809

Homepage: www.mtv-giessen.de, E-Mail: info@mtv-giessen.de

Geschäftsstunden: Montag, Donnerstag 17.00-19.00 Uhr und Mittwoch 10.00-12.00 Uhr

Energiepartner des MTV 1846 Giessen:



2. Verdachtsfälle Covid-19

- Eine Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb ist für alle Beteiligten nur möglich bei symptomfreiem Gesundheitszustand.
- Personen mit verdächtigen Symptomen müssen die Sportstätte umgehend verlassen bzw. diese gar nicht betreten. Solche Symptome sind:
 - Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
 - Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betreffende Person wird mindestens 14 Tage aus dem Trainings- und Spielbetrieb genommen. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person.

3. Organisatorisches

- Alle Regelungen unterliegen den lokal gültigen Verordnungen und Vorgaben.
- Ansprechpartner für sämtliche Anliegen und Anfragen zum Hygienekonzept des Trainings- und Spielbetriebs ist unser Geschäftsführer Mario Bröder
- Das Hygienekonzept ist anhand der vorliegenden Rahmenbedingungen des MTV 1846 Gießen und der vereinseigenen Sportanlage inkl. MTV-Jahnhalle erstellt worden. Bei Spielen sind von den Abteilungen eigene Hygienebeauftragte einzusetzen.
- Die Sportstätte ist mit ausreichend Wasch- und Desinfektionsmöglichkeiten, vor allem im Eingangsbereich des Sportgeländes, ausgestattet.
- Alle Trainer/innen und verantwortliche Vereinsmitarbeiter/innen sind in die Vorgaben und Maßnahmen zum Trainings- und Spielbetrieb eingewiesen. Die Einweisung wird entsprechend dokumentiert.
- Vor Aufnahme des Trainings- und Spielbetriebs werden alle Personen, die in den aktiven Trainings- und Spielbetriebs involviert sind bzw. aktiv teilnehmen, über die Hygieneregeln informiert. Dies gilt im Spielbetrieb neben den Personen des Heimvereins, vor allem auch für die Gastvereine, Schiedsrichter/innen und sonstige Funktionsträger/innen.
- Alle weiteren Personen, die sich auf dem Sportgelände aufhalten, müssen über die Hygieneregeln rechtzeitig in verständlicher Weise informiert werden. Hierzu erfolgt der Aushang des Hygienekonzepts mindestens am Eingangsbereich. Weiterhin gibt es mehrere Infotafeln in Kurzform innerhalb und außerhalb des Sportgeländes.
- Personen, die nicht zur Einhaltung dieser Regeln bereit sind, wird im Rahmen des Hausrechts der Zutritt verwehrt bzw. sie werden der Sportstätte verwiesen.

4. Zonierung

Die Sportstätte wird in zwei Zonen eingeteilt:

Zone 1/Rote Zone Innenraum/Spielfeld und Umkleidekabinen

Im „Innenraum/Spielfeld inkl. Spielfeldumrandung und ggfs. Laufbahn“ befinden sich nur die für den Trainings- und Spielbetrieb notwendigen Personengruppen (bei Spielen nur die Personen, die im Spielbericht aufgeführt sind):

- Spieler*innen
- Trainer*innen
- Funktionsteams
- Schiedsrichter*innen
- Sanitäts- und Ordnungsdienst
- Ansprechpartner*in für Hygienekonzept und Hygienebeauftragter des Spieltages

Geschäftsstelle, Turnhalle und Sportplätze:

Heegstrauchweg 3, Tel.: 0641/74991, Fax: 0641/9709809

Homepage: www.mtv-giessen.de, E-Mail: info@mtv-giessen.de

Geschäftsstunden: Montag, Donnerstag 17.00-19.00 Uhr und Mittwoch 10.00-12.00 Uhr

Energiepartner des MTV 1846 Gießen:

Stadtwerke Gießen



- Medienvertreter*innen

In die „Umkleidebereiche“ haben nur folgende Personengruppen Zutritt:

- Spieler*innen
- Trainer*innen
- Funktionsteams
- Schiedsrichter*innen
- Ansprechpartner*in für Hygienekonzept und Hygienebeauftragter des Spieltages

Die Nutzung der Umkleiden erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelung (1,5 Meter Abstand) oder Tragen einer medizinischen Maske. In den Umkleiden wird auf eine ständige Durchlüftung geachtet. Für die Nutzung im Trainings- und Spielbetrieb werden ausreichende Wechselzeiten zwischen unterschiedlichen Teams vorgesehen. Die Nutzung der Duschanlagen erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelungen sowie zeitlicher Versetzung/Trennung oder entsprechender Personenbeschränkung. Die generelle Aufenthaltsdauer in den Umkleidebereichen wird auf das notwendige Minimum beschränkt. Die jeweils gültigen behördlichen Vorgaben für die Nutzung von Innenräumen (z.B. 2G- oder 3G-Regel) finden Anwendung und werden entsprechend aufgehängt.

Zone 2/Grüne Zone „Publikumsbereich (im Außenbereich)“

- Die grüne Zone bezeichnet sämtliche Bereiche der Sportstätte, welche frei zugänglich sind.
- Alle Personen in der grünen Zone betreten die Sportstätte über einen/mehrere offizielle Eingänge. Die jeweils maximal erlaubte Personenzahl wird überwacht.
- Es erfolgt eine räumliche oder zeitliche Trennung („Schleusenlösung“) von Eingang und Ausgang der Sportstätte. Die Fluchtwegbreiten von 1,2 Meter werden hierbei nicht unterschritten.
- Zur Unterstützung der Einhaltung des Abstandsgebots (1,5 Meter Abstand) werden Markierungen in bestimmten Bereichen auf-/angebracht
- Unterstützend werden Plakate zu den allgemeinen Hygieneregeln genutzt.
- Ein Kontaktnachverfolgung richtet sich nach den behördlichen Vorgaben. Sollte diese notwendig sein, sollte diese möglichst digital über die Luca-App erfolgen.

5. Trainingsbetrieb

Grundsätze

- Trainer/innen und Vereinsverantwortliche informieren die Trainingsgruppen über die Maßnahmen und Regelungen des Hygienekonzepts.
- Den Anweisungen der Verantwortlichen zur Nutzung der Sportstätte ist Folge zu leisten.
- Das Trainingsangebot ist so organisiert, dass ein Aufeinandertreffen unterschiedlicher Mannschaften vermieden wird. Hierzu sind Pufferzeiten für die Wechsel eingeplant. Und die Trainingsfelder genau festgelegt.
- Die Trainer/innen dokumentieren die Trainingsbeteiligung unter Wahrung der datenschutzrechtlichen Grundlagen je Trainingseinheit. (Teilnehmerlisten)

Ankunft und Abfahrt

- Bei der Nutzung von Fahrgemeinschaften wird das Tragen einer medizinischen Maske empfohlen. Wenn möglich sollte eine individuelle Anreise erfolgen.
- Bei Anreise mit ÖPNV ist das Tragen einer medizinischen Maske verpflichtend.
- Die Ankunft am Sportgelände ist so zu planen, dass keine längeren Aufenthaltszeiten entstehen.

Auf dem Spielfeld

- Alle Trainings- und Spielformen können mit Vollkontakt durchgeführt werden.

Auf dem Sportgelände

- Die Nutzung des Sportgeländes erfolgt ausschließlich, wenn vorher ein eigenes Training geplant wurde. Auf kurzfristige, spontane Trainingseinheiten wird verzichtet. Sondertrainingseinheiten und sonstige Nutzungen werden mit dem Ansprechpartner für das Hygienekonzept abgestimmt.
- Zuschauende Begleitpersonen sind unter Einhaltung des Mindestabstands in der grünen Zone möglich.
- Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife und Desinfektionsmittelspendern ist sichergestellt.
- Bei der Nutzung geschlossener öffentlicher Räume ist das Tragen einer medizinischen Maske verpflichtend. Dies gilt für den Eingangsbereich, Treppenhaus, Toiletten, Sporträume (außer bei der direkten Sportausübung) und der Geschäftsstelle
- Die Nutzung der Gastronomiebereiche unterliegt den jeweils lokal gültigen Verordnungen.

6. Spielbetrieb

Abläufe/Organisation vor Ort

Der Einlass auf das Vereinsgelände erfolgt ausschließlich über den gekennzeichneten Eingang, das Verlassen des Geländes erfolgt ausschließlich über die gekennzeichneten Ausgänge. Die Ausgänge müssen nach den Spielen wieder verschlossen werden. Die maximal zulässige Teilnehmerzahl (Zuschauer, Sportler, Offizielle) gemäß den aktuell gültigen Verordnungen wird durch geeignete Kontrollen nicht überschritten.

Anreise der Teams und Schiedsrichter zum Sportgelände

- Anreise der Teams mit mehreren Fahrzeugen wird empfohlen. Fahrgemeinschaften sollten soweit möglich minimiert werden. Insbesondere bei Anreise in Mannschaftsbussen/-transportern sind die geltenden Abstandsregelungen (1,5 Meter Abstand bzw. 3 m²) und Hygienevorgaben zu beachten.
- Die Anreise der Schiedsrichter mit Team kann unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregelungen in einem Auto erfolgen.
- Die allgemeinen Vorgaben bzgl. Abstandsregelungen etc. sind einzuhalten.

Kabinen (Teams & Schiedsrichter)

- Die Abstandsregel (1,5 m Meter Abstand bzw. 3 m²) ist einzuhalten.
- Es halten sich nur die unbedingt erforderlichen Personen in den Kabinen auf. Der Gastverein bestätigt dem Heimverein schriftlich, dass die jeweils gültigen Zutrittsvoraussetzungen für die Innenräume eingehalten werden.
- Abstandsmarkierungen in den Kabinen erleichtern das Einhalten des Mindestabstandes.
- Zur Wahrung des Mindestabstandes erfolgt das Umziehen in wechselnden Gruppen. In der Kabine trägt jeder anwesende Sportler, Trainer oder Vereinsverantwortliche eine medizinische Maske.
- Spiel- und Halbzeitbesprechungen oder Mannschaftssitzungen werden nach Möglichkeit im Freien durchgeführt.
- Die Aufenthaltsdauer in den Kabinen ist auf ein Minimum zu beschränken.
- Mannschafts- und Schiedsrichterkabinen werden regelmäßig gereinigt und Kontaktflächen desinfiziert.
- In den Umkleiden wird auf eine ständige Durchlüftung geachtet.

Duschen/Sanitärbereich

- Die Abstandsregel (1,5 Meter Abstand) ist einzuhalten, da keine geeigneten Abtrennungen vorhanden sind, sind pro Duschaum maximal 3 Personen gestattet.
- Bei von mehreren Teams genutzten Duschräumen erfolgt die Nutzung wechselweise mit ausreichend Zeit zur Durchlüftung.
- Die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts werden eingehalten.

- Die Aufenthaltsdauer in den Kabinen ist auf ein Minimum zu beschränken.

Spielbericht (Fußball)

- Nach Möglichkeit soll der Spielbericht von den Mannschaftsverantwortlichen und Schiedsrichtern auf einem eigenen Endgerät oder zu Hause bearbeitet werden. Falls Geräte des Heimvereins genutzt werden, sind diese nach Benutzung zu desinfizieren.
- Alle zum Spiel anwesenden Sportler und Betreuer sind auf dem Spielberichtsbogen genauestens einzutragen, um die Anwesenheit zu dokumentieren. Die Anzahl der Teamoffiziellen/Betreuer pro Team sollte die Anzahl 5 nicht überschreiten.
- Der Hygienebeauftragte des Spieltages ist zu vermerken. Er kann nicht gleichzeitig Trainer oder nicht-neutraler Schiedsrichterassistent sein.

Aufwärmen

- Das Aufwärmen findet in räumlich getrennten Bereichen statt, in denen vor allem der Mindestabstand von 1.5 m zu Zuschauern und anderen Personen gewährleistet ist.

Ausrüstungs-Kontrolle

- Die Equipment-Kontrolle durch den Schiedsrichter erfolgt im Außenbereich.
- Wenn hierbei kein Mindestabstand gewährleistet werden kann, ist vom Schiedsrichter (Assistent) eine medizinische Maske zu tragen.

Rahmenprogramm

- Kein „Handshake“
- Keine Escort-Kids

Trainerbänke/Technische Zone/Teamzone

- Auf der Auswechselbank jedes Teams ist auf die Einhaltung der Abstandsregeln zu achten. Es werden, wenn möglich, unterstützende Markierungen angebracht. Sollte der Mindestabstand nicht möglich sein, muss auch diesem Bereich ein medizinische Maske getragen werden.
- Die Ersatzbank/der Teambereich ist in einem Mindestabstand zu den Zuschauern und den Linienrichtern aufgestellt/eingerichtet oder der direkte Bereich dahinter ist für Zuschauer gesperrt.

7. Nutzung MTV-Jahnhalle

Der Zugang der Jahnhalle und des gesamten Innenbereichs richtet sich nach den behördlichen Verordnungen. Je nach Vorgaben (2G-oder 3G-Regel) sind die entsprechenden Negativnachweise durch die Teilnehmer/innen zu erbringen. Über die jeweiligen Regelungen wird vor und im Gebäude informiert.

Distanzregeln einhalten

- 2 m Abstand zueinander einhalten, ggf. Trainings-Plätze markieren
- Bei Gruppenwechsel wird genügend Zeit eingeplant, sodass sich die Gruppen möglichst nicht treffen.
- Zeitpläne müssen genau eingehalten werden, damit möglichst wenig Sportler auf einmal zusammentreffen (Kein Überziehen möglich!)
- In der Jahnhalle kann eine „Einbahnstraße“ eingerichtet werden. Der Eingang ist dann der normale Haupteingang, der Ausgang erfolgt über den Notausgang. Dies ist möglich insofern die Umkleidekabinen nicht genutzt werden. Auch der Zugang zu den Toiletten ist natürlich über das Treppenhaus möglich.

Körperkontakt auf das Minimum reduzieren

- Der Trainingsbetrieb ist vollumfänglich möglich. Die Anzahlbegrenzung wurde aufgehoben.
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen.
- Wenn möglich den Mindestabstand von 1,5m auch beim Sport einhalten

Hygieneregeln einhalten

- Händewaschen mit Seife oder Desinfektion vor und nach dem Training.
- Tragen einer medizinischen Maske im Gebäude (Eingangsbereich, Umkleidekabine und Toiletten).
- Während dem Sport empfehlen wir, aufgrund den hohen aeroben Belastungen, auf eine medizinische Maske zu verzichten. Bei einer Durchfeuchtung verliert dieser sowieso seine Wirkung.
- Eine durchgehende Desinfektion der Matten können wir nicht gewährleisten. Daher bringen die Teilnehmer möglichst ihre eigene Matte mit.
- Wir empfehlen auf die Nutzung von Kleingeräten möglichst zu verzichten. Wenn Kleingeräte oder Matten trotzdem genutzt werden, müssen die Sportler selbstständig vor und nach Gebrauch desinfizieren.
- Wir stellen im Eingangsbereich Desinfektionsmittel zur Handdesinfektion zur Verfügung. Bitte nutzen Sie zusätzlich auch Eigenes.

Umkleiden möglichst wenig nutzen

- In Sportkleidung zum Training gehen. Lediglich Schuhwechsel.
- Die Nutzung der Toiletten ist mit eingeschränkter Kapazität möglich. 1,5m Abstände beim Anstehen einhalten und Bereich zügig wieder verlassen.
- Umkleiden und Duschen können mit entsprechenden Abständen und Zutrittsbeschränkungen ebenfalls genutzt werden.
- Im Gebäude herrscht medizinische Maskenpflicht. (Außer in der Halle während dem Sport).

An- und Abfahrt / Außengelände

- Bitte pünktlich anreisen, zu lange Wartezeiten am Gelände müssen vermieden werden.
- Beim Kommen und Gehen sind die Abstandsregeln einzuhalten.
- Die Übungsleiter/innen der letzten Gruppen müssen uns bei der Schließung des Geländes unterstützen. Bitte achtet darauf, dass keine Sportler/innen mehr auf dem Gelände sind. Ausgänge bitte verschließen und Wasserleitungen schließen.